

Kurzvita – Hildegard Hönemann, Im Rübenkamp 9, 59597 Erwitte-Horn -1/10  
Telefon- 02945-2790 / Web. - <http://hildegard.hoenemann.de>  
Email: [hhoenemann@web.de](mailto:hhoenemann@web.de)

Geburtsdatum: 23. Sept. 1946  
Geburtsort: Soest  
Aufgewachsen. Erwitte-Schmerlecke  
Wohnort: Erwitte-Horn

1962-1992 Bankkauffrau

1993 ..... Rentnerin (chron. schmerzkrank durch schweren Unfall-  
Schleudertrauma-Schock – Erschütterung WS)

1994-2004 20 Semester durchgehend Schreibwerkstatt der VHS  
Spätberufung: AUTORIN  
„ Projekte der SWST – meine Gedichte zu Kunstobjekten  
(Malkunst, Skulpturen) vorgetragen -  
„ Lesungen, Veröffentlichungen und Anthologien  
„ Intensiv Kurse, Seminare, Gesprächsgruppen:  
Glaubenthemen, Das Menschsein, Sinnfindung

1998 1. Buch „Flieg doch – flieg“ –Gedichte vom Aufbruch-  
Ab dann eigenständige öffentliche Lesungen

1999 Stipendium bei der Autorin Kristiane Allert-Wybranietz

2008 2. Buch „Schmetterlingszeiten“ – werde der du bist!  
-öffentliche Lesungen-

Ab 2008 Regelmäßige Lesungen, fast monatlich,  
Lindenplatz-Klinik Bad Sassendorf,  
Leitthema: FROHMACHENDE LEBENSPHILOSOPHIE  
AUS DEM LEBEN –FÜR DAS LEBEN –  
LEBENTHEMEN  
mit Gitarre und Gesang: Simon & Elisa Pitney

Ab 2009 DOZENTIN bei ANACHTEA / [www..anachtea.com](http://www.anachtea.com)  
Referate für das fortschrittliche Magazin  
Wie: Freiheit, Aufbruch –Kraftquellen, Lebensfreude  
Vorträge – Lesungen - Gespräche - Impulse

Leitthema bei ANACHTEA:  
- FROHMACHENDE LEBENSPHILOSOPHIE-  
LEBENTHEMEN DIE UNS BERÜHREN  
Mit Gitarre und Gesang: Simon & Elisa Pitney

Ab 2010 Kunst- und Kulturcafe O-AHSE in Soest-Lohne  
Spontane Vorträge - Lesungen auch in Verbindung  
Mit energetischen Malarbeiten, Kunst und Musik

**Zeitiges Projekt: Auf besonderen Wunsch, einer von mir hoch geschätzten Persönlichkeit : Meine erlebnisreiche Biografie – Roter Faden: Erkennen meiner Höheren Führung.**

**Laufend sammle ich meine Gedichte, für einen späteren Gedichtband.**

**Dann endlich wohl: „Oma erzähl von früher!“ (besonders für meine vier Enkelkinder)**

Meine Lebenserfahrung/mein Wissen:  
20 Jahre Suchen und Fragen, bewusstes Leben –Sinnfindung!

Die großen Lebensthemen habe ich durchlebt.  
Ganzheitliche Schmerz-Therapien.  
Außergewöhnliche Grenzüberschreitungen:  
Wegweisende Träume seit 1990, Traumata, Dissoziation.  
Spirituelle Erfahrungen.

Wichtig für mich: Wahrheit – Gerechtigkeit – Menschlichkeit!

Ich kann fragenden Menschen oft Antwort geben und  
begleite gern Suchende auf ihrem Weg.  
Ich erlebte eine „Hoffnungsgeschichte“.